

आनन्दाश्रमसंस्कृतग्रन्थावलिः ।  
~~~~~

ग्रन्थाङ्कः १३९

सदाशिवयोगीश्वरद्विरचिता  
शि व यो ग दी पि का ।

---

द्वितीयावृत्तिः ।

मूल्यं—रुप्यकत्रयम् । ( रु. ३-०० )



MUNSHIRAM MANOHARLAL  
PUBLISHERS PVT. LTD.

ORIENTAL & FOREIGN BOOKSELLERS

P.O. 5715, 54 RANI JHANSI ROAD,  
NEW DELHI - 110055 (INDIA)



आनन्दाश्रमसंस्कृतग्रन्थावलिः ।

ग्रन्थाङ्कः १३९

## सदाशिवयोगीश्वरविरचिता शि व यो ग दी पि का ।

[ मन्त्र-लय-हठ-राजाख्यचतुर्विधयोगानां विवरणम् ]

सदाशिवब्रह्मेन्द्रपञ्चरत्नं च ।

एतत्पुस्तकं

आश्रमस्थपण्डितैः संशोधितं, तच्च कार्यकारीविश्वस्तैः

‘ श्रीमान् गणपतराव यादवराव नातू एम्. ए.

इत्येतैः

आश्रममुद्रणालये मुद्रयित्वा तत्रैव प्रकाशितम् ।

द्वितीयावृत्तिः ।

ख्रिस्ताब्दाः १९७८

शालिवाहनशकाब्दाः १९००

( अस्य सर्वेऽधिकाराः राजशासनानुसारेण स्वायत्तीकृताः )

मूल्यं—रुप्यकत्रयम् । ( रु. ३-०० )



। श्रीगणेशाय नमः ।

१९८८

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।

। श्रीगणेशाय नमः ।



## शिवयोगदीपिकाप्रस्तावना ।

सन १८८४ मितसंवत्सरारम्भे शिवयोगदीपिकाख्यो ग्रन्थः 'पुडुकोटा' संस्थाने प्राप्तः। मद्रासइलाखान्तर्गतदक्षिणभागे द्राविडदेशे बहुस्थलेषु एतद्ग्रन्थस्य पुस्तकानि वर्तन्ते । अस्मिन्ग्रन्थे संक्षेपेण मन्त्रलयहठराजाख्यचतुर्विधयोगानां सौलभ्येन स्पष्टतया च वर्णनं कृत्वा व्यवस्थानिर्णयोऽस्ति ।

उपरिनिर्दिष्टग्रन्थस्य कर्ता क इत्यस्मिन्विषये प्रमाणतयैतद्ग्रन्थं विनाऽन्यत्साधनं नास्ति । ग्रन्थस्य नाम्ना सदाशिवयोगीश्वरः कर्तेति अनुमीयते । 'पुडुकोटा' संस्थाने ये सदाशिवब्रह्मनाम्ना प्रसिद्धा अवधूतयोगीश्वरा अभवन्स्त एवैत इति प्रतिभाति । किं च साग्रग्रन्थनिरीक्षणेनापि एतादृशमहात्मानं योगीश्वरं विनाऽन्यः कोऽपि एतादृगनुभवप्रतिपादकग्रन्थलेखको भवेदित्यनुमातुं न शक्यते । यतोऽस्मिन्ग्रन्थे सर्वयोगभूमिकानां सूक्ष्माङ्गप्रत्यङ्गविभागेन यथाविवेचनं कृतं दृश्यते तथा सुलभतया संक्षिप्ततया च वर्णनं कर्तुं सदाशिवब्रह्मयोगीश्वरानवधूतान्विना कोऽपि अनुभवसिद्धस्तद्देशे भूतपूर्व इति न श्रुतम् । किं च ग्रन्थमहत्त्वेनैतद्ग्रन्थोपयुक्तता त्वत्यन्तं विद्यते ।

ग्रन्थप्रतिपाद्याविषयविज्ञापनात्पाणिपद्माचकेभ्योऽवश्यं निवेदनीयं यथा ब्रह्मसूत्राणि दशोपनिषत्प्रतिपाद्यसर्वविषयाणां व्यवस्थापकत्वेन निर्णायकानि, तथा पातञ्जलसूत्राण्यपि योगप्रतिपादकबहुपानिषत्प्रतिपाद्यबहुविधयोगस्य साकल्येन व्यवस्थापकत्वाजिर्णायकानीत्यत्र न संदेहः । योगप्रतिपादकोपनिषदां विद्यारण्य-गुरुश्रीशंकरानन्दविरचिता दीपिका अपि आनन्दाश्रमे मुद्रिता वर्तन्ते ।

इदानीं प्रकाशयमानग्रन्थेऽष्टशतोपनिषन्मध्ये यासु योगः प्रतिपाद्यस्ता योगोपनिषदस्तत्प्रतिपाद्याविषयसंग्रहः कृतोऽस्ति । यासामुपनिषदामेतदीपिकायां समावेशस्तदुपनिषन्नामनिर्देशोऽत्र उचितस्थले करिष्यते ।

अन्यदेकं महद्दुर्लभं तच्च केचन वाचका इतिहासदृष्ट्या योगोपनिषत्कालनिर्णयवत्प्रामाण्य आक्षिपेयुस्तेभ्य इदमवश्यं निवेद्यते—तात्त्विकदृष्ट्या योगोपनिषत्प्रतिपादितविषयजातज्ञानमभ्यासिनां जिज्ञासूनां चात्यन्तोपयोगि, अतस्तासां तज्ज्ञानप्रति अत्यन्तोपयुक्तता विद्यते ।



शिवयोगदीपिकायाः पञ्च भागा विद्यन्ते । तत्र प्रथम विषयोपक्रमः । द्वितीयतृतीययोर्हठयोगविवेचनम् । चतुर्थपञ्चमयोरेष्टोत्तरशतोपनिषन्मध्यस्थमण्डल-  
ब्राह्मणोपनिषदि राजयोगाख्यतद्भाष्ये च ये विषयास्तेषां प्रतिपादनम् । राजयो-  
गभाष्यसहिता मण्डलब्राह्मणोपनिषत्पुस्तकरूपेण ' महाराजराजश्री ए० महादेव  
शास्त्री बी० ए० क्युरेटर गह्वरमेन्ट ओरिएण्टललायब्ररी हैसूर ' इत्येतैः संशोध्य  
मुद्रापिता । एतद्वेदान्तविषयेऽपि ' सर० के० शेषाद्रिआयर ' एतेषां बुद्धिमत्ताया  
यावती प्रशंसा क्रियेत तावती स्वल्पा । अवैतावत्कथनमवश्यं मण्डलब्राह्मणो  
पनिषद्येव राजयोगस्य सांख्यतारकामनस्कस्त्वैविध्येन स्पष्टतया वर्णनं वर्तते ।

योगतत्त्वोपनिषदि योगशिखोपनिषदि वराहोपनिषदि च चतुर्विधयोगानां ये  
चतुर्विधा अधिकारिणस्तेषां वर्णनं दृश्यते ।

यासूपनिषत्सु केवलं योगस्यैव विवेचनं ता उपनिषदोऽत्र प्रदर्शयन्ते—

१ मन्त्रयोगस्य विवरणं बहुपनिषत्सु विद्यते तथाऽपि विशेषतो योगतत्त्वोप-  
निषदि योगशिखोपनिषदि च वर्तते ।

२ लययोगस्य सविस्तरं वर्णनं हंसोपनिषदि, सौभाग्यलक्ष्म्युपनिषद्, योग-  
चूडामण्युपनिषद्, वराहोपनिषद्, मण्डलब्राह्मणोपनिषद्, इत्यादिषु प्रसङ्गतो  
वर्णनम् ।

३ हठयोगस्य वर्णनमधोनिर्दिष्टोपनिषत्सु दृश्यते—

१ योगतत्त्वोपनिषद्. २ योगचूडामण्यु० ३ योगशिखो० ४ योग-  
कुण्डलि० ५ अमृतनादो० ६ नादबिन्दू० ७ ध्यानबिन्दू० ८ ब्रह्मवि-  
द्योपनिषद् ९ वराहो० । शाण्डिल्योपनिषदि तु सविस्तरं हठयोगस्य  
वर्णनम् ।

४ राजयोगप्रतिपादिका उपनिषदः—

१ मण्डलब्राह्मणो० २ अद्वयतारको० ३ तेजोबिन्दू० ( श्रीमदाचार्य-  
विरचितापरोक्षानुभूतिग्रन्थे विषया अत्रत्या एव स्युः । ) ४ त्रिशिखि०  
५ दर्शनोपनिषद् ( एतद्विषयाः सूतसंहिताज्ञानवैभवखण्ड आयाताः ।  
श्रीमज्जगद्गुरु—श्रीशंकराचार्यशृङ्गेरीपीठश्रीमद्विद्यारण्यस्वामिनां सूतसंहि-  
ताव्याख्यानं वर्तते ) ६ अमृतबिन्दू० ( ३ हठयोगवर्णने निर्दिष्टासूप-  
निषत्सु प्रसङ्गतो वर्णनम् । )



एतदन्यासु बहुषूपनिषत्सु वेदान्तप्रतिपाद्यज्ञानयोगपरपर्यायराजयोगस्य वर्णन-  
मस्ति । ताश्चोपनिषद्ः—

१ ब्रह्मोपनिषद्. २ कैवल्यो० ३ श्वेताश्वतरो० ४ मैत्रेय्यु० ५ स्कन्दो-  
पनिषद् ६ निरालम्बोपनिषद्. ७ निर्वाणो० तथा संन्यासविधायकोप-  
निषदो नव—१ मारदपरिवराजको० २ संन्यासो० ३ परमहंसपरिवरा-  
जको० ४ भिक्षुको० ५ तुरीयातीतो० ६ अवधूतो० ७ याज्ञवल्क्यो०  
८ जाबालो० ९ परमहंसो० ।

यद्यप्यस्माभिर्योगोपनिषदां स्थूलो विभागो हठराजरूपद्वैविध्येन कृतस्तथाऽ-  
प्येतादृशविभागकरणं वस्तुतः समीचीनं न । यतः सर्वास्वप्युपनिषत्सु हठराज-  
योगयोरभ्यासक्रमः कथितोऽस्ति । तस्मादयं विभागो गौण इति ज्ञेयम् । समाणा-  
यामध्यानं हठयोगः । केवलध्यानं राजयोग इति सर्वसंमतं सर्वश्रुतं च । अष्टस्वङ्गेषु  
यमनियमासनप्राणायामाख्यानि चत्वारि अङ्गानि बहिरङ्गाणि । तेषां विनियोगो  
हठेऽस्ति । प्रत्याहारो धारणा चान्तरङ्गे राजयोगस्येति योगिनो मन्यन्ते । राज-  
योगस्य श्रेष्ठान्तरङ्गध्यानजातः समाधिः फलम् । हठयोगे प्राणायामसाहाय्येन  
समाधिः साध्यः । एवं सर्वा अप्युपनिषदो लक्ष्यरूपेण समाधिस्थितेः प्रशंसां  
कुर्वन्ति । तथा च समाधिस्थितिः संपादनीयेत्यत्र न संशयः । एतद्विषये कस्यापि  
विवादो नास्ति । अतः प्रसङ्गतोऽष्टाङ्गनिरूपणं सर्वत्र न्यूनाधिकप्रमाणेन दृश्यते ।  
तस्मात्सर्वासूपनिषत्सु हठराजयोगयोर्वर्णनस्य सत्त्वादविभागेनैव सर्वोपनिषत्सु हठ-  
राजयोगयोर्निरूपणमित्यपि वक्तुं प्रशस्तम् । योगतत्त्वयोगशिखोपनिषद्गीत्या हठ-  
योगो राजयोगस्य पूर्वभूमिकेति वक्तुं युक्तम् । प्रख्यातहठप्रदीपिकायामपत्तिमुक्तम् ।  
हठयोगप्रदीपिकाग्रन्थे हठयोगस्याङ्गानां निरूपणं स्पष्टतया विद्यते ।

योगतत्त्वोपनिषद् ।

योगो हि बहुधा ब्रह्मान्भिद्यते व्यवहारतः ।

मन्त्रयोगो लयश्चैव हठोऽसौ राजयोगकः ॥ १९ ॥

आरम्भश्च घटश्चैव तथा परिचयः स्मृतः ।

निष्पत्तिश्चेत्यवस्था च सर्वत्र परिकीर्तिता ॥ २० ॥

योगशिखा ।

कथितं तु तव मीत्या हेतदभ्यासलक्षणम् ।



मन्त्रो लयो हठो राजयोगोऽन्तर्भूमिकाः क्रमात् ॥ १३० ॥

एक एव चतुर्धाऽयं महायोगोऽभिधीयते ।

हठयोगप्रदीपिका ।

श्रीआदिनाथाय नमोऽस्तु तस्मै येनोपदिष्टा हठयोगविद्या ।

विभ्राजते प्रोन्नतराजयोगमारोढुमिच्छोरधिरोहणीव ॥

प्रणम्य श्रीगुरुं नाथं स्वात्मारामेण योगिना ।

केवलं राजयोगाय हठविद्योपदिश्यते ॥ २ ॥ १ उपदेशः

राजयोगमजानन्तः केवलं हठकर्मिणः ।

एतानभ्यासिनो मन्ये प्रयासफलवर्जितान् ॥ ७९ ॥ ४ उ०

सर्वे हठलघोपाया राजयोगस्य सिद्ध्ये ।

राजयोगसमारूढः पुरुषः कालवञ्चकः ॥ १०३ ॥ ४ उ०

राजयोगं विना पृथ्वी राजयोगं विना निशा ॥ ३ उपदेशः

राजयोगं विना मुद्रा विचित्राऽपि न शोभते ॥ १०६ ॥

राजयोगाभ्यासकर्तृभ्यः सूचना—केषांचिद्वेदान्तपण्डितानां मतं कानिचिदक्षराणि वाक्यानि च संज्ञाभूतानि । यथा, ॐ प्रणवः, वेदान्तमहावाक्यानि तत्त्वमस्यादीनि । एतेषामर्थचिन्तनमेव ध्यानपदवाच्यं राजयोगाभ्यास इति । इदं न यथार्थम् । राजयोगाभ्यासेच्छुभ्य इयत्साविनयं विज्ञाप्यते—निर्गुजब्रह्मास्थितिसिद्ध्यर्थं नानाविधानि श्रुतिवाक्यानि बहुविधसरण्या कचिद्विस्तृततया च साधनादिप्रतिपादनं कुर्वन्ति । सर्ववाक्याणामन्तिमो हेतुस्तु अधिकारिमात्रस्य प्रणवध्यानपूर्वकनिर्विकल्पसमाधिद्वारा ब्रह्मप्राप्तिः । अन्यथा नानार्थशब्दजालचिन्तनेनाभ्यासविघ्नसंभवः ।

प्रणवो धनुः शरो ह्यात्मा ब्रह्म तल्लक्षप्रमुच्यते ।

अप्रमत्तेन वेद्ध्यं शरवत्तन्मयो भवेत् ॥

मुण्डकस्य द्वितीयः खण्डः ।

धारणाख्याङ्गसाहचर्यं विना ध्यानस्थितिसिद्धिरशक्या । इदमत्र तात्पर्यं ध्यानस्यैव निदिध्यासनमित्यपरपर्यायः । ध्यान एव च धारणाया अन्तर्भावो भवतीति ।



योगचूडामण्युपनिषद्यपि एतत्सिद्धान्तमपिपादनं वर्तते—

प्राणायामद्विषट्केन प्रत्याहारः प्रकीर्तितः ।

प्रत्याहारद्विषट्केन जायते धारणा शुभा ॥ १११ ॥

धारणा द्वादश प्रोक्तं ध्यानं योगविशारदैः ।

ध्यानद्वादशकेनैव समाधिरभिधीयते ॥ ११२ ॥

यत्समाधौ परं ज्योतिरनन्तं विश्वतोमुखम् ।

तस्मिन्दृष्टे क्रिया कर्मयातायातो न विद्यते ॥ ११३ ॥

मण्डलब्राह्मणोपनिषद्यपि—ध्यानविस्मृतिः समाधिरिति । एतद्व्याख्यानमपि चित्ते स्थापयितुमर्हम् । तच्च—विषयव्यावर्तनपूर्वकं चैतन्ये चेतस्थापनं धारणा भवति । सर्वशरीरेषु चैतन्यैकतानता ध्यानम् । ध्यानविस्मृतिः समाधिरिति । उपरिनिर्दिष्टधारणाध्यानसमाधिलक्षणावलोकनेनैतज्ज्ञाप्येत राजयोगस्येति कर्तव्यतायाः सीमा समाधिः । स च ध्यानं विना साध्यो न । ध्यानसिद्धिस्तु धारणाबलमवलम्ब्य । इदं शास्त्रसंप्रतपनुभवसिद्धं च । अतो राजयोगाभ्यासिनापेतदन्तरङ्गसाधनाभ्यासोऽव्यन्तमावश्यक इतिकथनस्याप्यपेक्षा नैव विद्यते । राजयोगः, सांख्ययोगः, ज्ञानयोगः, वेदान्तविचारः, एते सर्वे शब्दा एकार्थवाचका इतिज्ञापनस्यावश्यकता दृश्यते ।

हठयोगमदीपिका ४ उपदेशः ।

राजयोगः समाधिश्च उन्मनी च मनोन्मनी ।

अमरत्वं लयस्तत्त्वं शून्याशून्यं परं पदम् ॥ ३ ॥

अमनस्कं तथाऽद्वैतं निरालम्बं निरञ्जनम् ।

जीवन्मुक्तिश्च सहजा तुर्या चेत्येकवाचकाः ॥ ४ ॥

एतद्विषये सुज्ञान्प्रार्थये तैर्वराहोपनिषदश्चतुर्थोऽध्यायो वाच्यः । तत्रैको मनोरञ्जक इतिहासो वर्णितोऽस्ति । शुकयोगीश्वराः सांख्ययोगिन आसन् । तेषां मार्गस्य विहंगममार्ग इति संज्ञा । वामदेवास्तु हठयोगाभ्यासित्वात्पिपीलिकामार्गां वलम्बिनः । पिपीलिकामार्गाख्यहठयोगावलम्बनेन वामदेवानामष्टसिद्धिरूपान्तरायास्तस्मिन्नेव जन्मानि जीवन्मुक्तिसुखमाप्स्यभावः । किंच विदेहकैवल्ये मुक्तिमाप्तौ



वाऽन्तरायप्राप्त्या पुनर्जन्मस्वीकार एवाऽऽवश्यकौऽभवेत् । एवंरित्यो हठयोगे सिद्धयः पुनर्जन्म च विघ्ना वर्तन्ते । एवं हठराजयोगयोर्महदन्तरमित्येतस्यार्थस्य प्रकटीकरणे पूर्वोक्तेतिहासस्य तात्पर्यं विद्यते ।

एतद्दीपिकायां ध्यानं धारणेति क्रमो वर्तते परं तु पाठक्रमादर्थक्रमो बलीयानिति न्यायेनोपनिषदादिप्रामाण्येन च धारणा ध्यानमिति क्रमो ज्ञेयः ।

कै० सर मुतुस्वामी आयर इत्येतैर्बहुभ्यो वत्सरेभ्यः पूर्वं नाम सन १८९४ मितवत्सरे महं योगमार्गप्रकाशनेच्छा प्रदर्शिता । तथा योगाभ्यासकरण इदानीं-तनमत्प्रकृतप्रयत्नेनाल्पमपि साहाय्यं स्याच्चेत्तर्हि मच्छ्रमस्य पूर्णं सार्थक्यं जातमिति मंस्ये । एतद्ग्रन्थशोधनादौ पुण्यनगरस्यैर्बहुमान्यैः ' डाक्टर गणेश कृष्ण गर्दे एल एम् अँड एस ' इत्यैर्बहुभ्यः तथाऽऽनन्दाश्रमव्यवस्थापकैः ' रा. रा. हरि नारायण आपटे ' इत्येतैर्मादिच्छामुररीकृत्यैद्ग्रन्थमुद्रापणादिना बहुभूतम् ।

' काशीनाथशास्त्री आगाशे ' इत्येतैरियं प्रस्तावनाऽऽर्ययोगीश्वरकृष्णस्वामि-प्रार्थनया संस्कृतभाषया व्यलेखीति शम् ।



ॐ तत्सद्ब्रह्मणे नमः ।

श्रीदक्षिणामूर्तये नमः ।

## सदाशिवयोगीश्वरविरचिता शिवयोगदीपिका

तत्र प्रथमः पटलः ।

परमयोगिमनोम्बुजषट्पदं त्रिविधकारणकारणमव्ययम् ।  
सगुणनिगुणतत्त्वमनामयं गुरुसदाशिवलिङ्गमहं भजे ॥ १ ॥  
श्रीमद्गुरुप्रसादेन योगं ज्ञात्वा शिवात्मकम् ।  
वक्ष्यामि सुप्रबोधाय शिवयोगप्रदीपिकाम् ॥ २ ॥  
शिवतत्त्वविदां श्रेष्ठ वक्ष्यामि शृणु तेऽधुना ।  
शिवयोगं परं गुह्यमपि त्वद्भक्तिगौरवात् ॥ ३ ॥  
मन्त्रो लयो हठो राजा चेति योगाश्चतुर्विधाः ।  
तानाहुः पूर्वमुनयः सिद्धाः शंभुप्रबोधितान् ॥ ४ ॥  
एकाक्षरं द्व्यक्षरं वा षडक्षरमथापि वा ।  
अष्टाक्षरं वा मोक्षाय मन्त्रयोगी सदा जपेत् ॥ ५ ॥  
यस्य चित्तं निजं ध्यायेन्मनसा मरुता सह ।  
लीनं भवति नादेन लययोगी स एव हि ॥ ६ ॥  
भवेदष्टाङ्गमार्गेण मुद्राकरणबन्धनैः ।  
तथा केवलकुम्भेन हठयोगी वशानिलः ॥ ७ ॥  
त्रिषु लक्ष्येषु यो ब्रह्मसाक्षात्कारं गमिष्यति ।  
ज्ञानोपायमनोवृत्तिरहितो राजयोगवित् ॥ ८ ॥  
उत्तरोत्तरवैशिष्ट्याद्योगाश्चत्वार एव हि ।  
तेष्वेक एव मुख्योऽसौ राजयोगोत्तमोत्तमः ॥ ९ ॥  
सोऽपि त्रिधा भवेत्सांख्यस्तारकश्रामना इति ।  
पञ्चविंशतितत्त्वानां ज्ञानं यत्सांख्यमुच्यते ॥ १० ॥



बहिर्मुद्रापरिज्ञानाद्योगस्तारक उच्यते ।  
 अन्तर्मुद्रापरिज्ञानादमनस्क इतीरितः ॥ ११ ॥  
 श्लाघ्यः सांख्यात्तारकोऽयममनस्कोऽपि तारकात् ।  
 राजत्वात्सर्वयोगाणां राजयोग इति स्मृतः ॥ १२ ॥  
 नाभेदः शिवयोगस्य राजयोगस्य तत्त्वतः ।  
 शिवार्चिनां तथाऽप्येवमुक्तो बुद्धेः प्रवर्तते ॥ १३ ॥  
 प्रतिपाद्यस्तयोर्भेदस्तथा शिवरतत्पनाम् ।  
 तस्मान्मनीषिभिर्ग्राह्यः शिवयोगस्तु केवलः ॥ १४ ॥  
 ज्ञानं शिवमयं भाक्तिः शैवं ज्ञानं शिवात्मकम् ।  
 शैवं व्रतं शिवार्चति शिवयोगो हि पञ्चधा ॥ १५ ॥  
 शिवाचारविहीनो यः पशुरेव न संशयः ।  
 स तु संसारचक्रेऽस्मिन्नजस्रं परिवर्तते ॥ १६ ॥  
 सत्यं वदामि तत्तत्त्वं निर्णीतं पूर्वसूरिभिः ।  
 सर्वदेवमयः साक्षात्सर्वभूतमयस्तथा ॥ १७ ॥  
 सर्वज्ञानसमः सम्यक्सर्वतत्त्वोत्तरोत्तरः ।  
 सर्वतेजोमयः साक्षात्सर्वानन्दस्वरूपवान् ॥ १८ ॥  
 मायासमेतः सकलो निष्कलः केवलः परः ।  
 अस्तिनास्तिद्वयातीतो बाह्यनो गोचरात्मकः ॥ १९ ॥  
 अवर्णो वर्णसंयुक्तो नीरूपी विश्वरूपभृत् ।  
 परमात्मा परं ब्रह्म काश्चिद्देवोऽस्ति चिच्छिवः ॥ २० ॥  
 शिवादुत्पद्यते शक्तिः शान्त्यतीता परात्मिका ।  
 अप्रतर्क्यगुणोपेता जृम्भते सा शिवाज्ञया ॥ २१ ॥  
 सा शक्तिः पञ्चधा भिन्ना भवति ब्रह्मरूपिणी ।  
 पञ्चभूतात्मिका नित्या तस्या आसीदिदं जगत् ॥ २२ ॥  
 आदौ व्योम्नि स्थितो भाति साक्षाद्देवः सदाशिवः ।  
 सदाशिवादीश्वरोऽपि संभूतः पवने स्थितः ॥ २३ ॥  
 ईश्वरादभवद्बुद्धो बहौ स्थित्वा प्रतापवान् ।  
 रुद्राद्विष्णुर्महातेजा वारितत्त्वे व्यवस्थितः ॥ २४ ॥



विष्णुतत्त्वोदितो ब्रह्मा पृथ्वीतत्त्वे व्यवस्थितः ।  
 एवं पराशक्तिजाता विश्वपाः पञ्च मूर्तयः ॥ २१ ॥  
 निवृत्तिश्च प्रतिष्ठा च विद्या शान्तिस्तथैव च ।  
 शान्त्यतीता कला ह्येताः स्थिता ब्रह्मादिमूर्तिषु ॥ २२ ॥  
 तथा शिवाज्ञया ह्येता वर्तन्ते सुमहोज्ज्वलाः ।  
 ब्रह्मणो देवता दैत्या मुनयो मानवास्तथा ॥ २३ ॥  
 स्वेदजा अण्डजाः सर्वे प्राणिनश्च जरायुजाः ।  
 तृणगुल्मलतावृक्षाद्यनेकोद्भिज्जकोटयः ॥ २४ ॥  
 गिरयः सारितश्वान्ये समुद्राश्च सरांसि च ।  
 संभवन्ति क्रमेणैव तस्माच्छिवमयं जगत् ॥ २५ ॥  
 यस्तं शिवं केवलचित्स्वरूपं सूर्येन्दुवैश्वानरमण्डलस्थम् ।  
 गुरुप्रसादात्त्रिमलं क्षयित्वा ध्यात्वा यजन्भोक्षसुखं प्रयाति ॥ २६ ॥  
 शिवज्ञानं द्विधा ज्ञेयं सगुणं निर्गुणं तथा ।  
 आदौ सगुणमाश्रित्य पश्चात्निर्गुणमाचरेत् ॥ २७ ॥  
 सगुणं बहुधा प्रोक्तं बाह्याभ्यन्तरगोचरम् ।  
 इन्द्रियादिभिरग्राह्यं निर्गुणं त्वन्तरिक्षवत् ॥ २८ ॥  
 एवं तत्त्वपरिज्ञानं गुरुष्वेव व्यवस्थितम् ।  
 अत एव मुमुक्षूणां पूजनीयश्च सद्गुरुः ॥ २९ ॥  
 सदायुरारोग्यमपारभूतिं विद्यां यशः स्वर्गसुखं च मोक्षम् ।  
 कलानि सर्वाणि नरः समाप्नुतुं कथं समर्थो गुरुणा विहीनः ॥ ३० ॥  
 उक्तलक्षणसंज्ञमाचार्यं सर्ववेदिनम् ।  
 कर्मणा मनसा वाचा शिववत्पूजयेद्गुरुम् ॥ ३१ ॥  
 तस्माद्गुरुमुखेणैव दीक्षितो यः शिवार्चकः ।  
 चतुर्वर्गफलावाप्तिः सुखं तस्य करे स्थिता ॥ ३२ ॥  
 त्रिकालं वा द्विकालं वा एककालमथापि वा ।  
 भक्त्या गुरुक्तमार्गेण पूजयेच्चिन्मयं शिवम् ॥ ३३ ॥  
 अन्तर्यागो बहिर्यागो द्विविधं ताच्छिवार्चनम् ।  
 मुख्या चाभ्यन्तरे पूजा सा च बाह्यार्चनोदिता ॥ ३४ ॥



आत्मस्थमत्यन्तराचिप्रशान्तमश्रान्तमशिं हि यजन्ति सन्तः ।  
तं बाह्यनानाप्रतिमासु बाह्यक्रियाभिरवाल्पधियो यजन्ति ॥ ३९ ॥

हृत्पद्मं शिवधर्मकन्दसाहितं सुज्ञाननालं तथा ।  
नित्यैश्वर्यदलाष्टकं शशिनिभं वैराग्यमत्कर्णिकम् ॥  
श्रीरुद्रेश्वरकेसराञ्चितमिदं संचिन्त्य तन्मध्यमे ।  
सूर्येन्दुज्वलवाह्निमण्डलगतं ध्यायेच्छिवं चिन्मयम् ॥ ४० ॥

प्रसन्नवदनं शान्तं द्यष्टवर्णीयमुज्ज्वलम् ।  
अनेककोटिकंदर्पलावण्यसमविग्रहम् ॥ ४१ ॥  
चतुर्भुजं मृगीटङ्कवरदाभयधारिणम् ।  
चन्द्रेखांशिरोभूषं शरच्चन्द्रनिभद्युतिम् ॥ ४२ ॥

दिव्याम्बरधरं देवं दिव्यगन्धानुलेपनम् ।  
दिव्याभरणशोभाढ्यं दिव्यपुष्पैरलंकृतम् ॥ ४३ ॥  
त्रिनेत्रं त्रिगुणाधारं त्रिमलक्षयकारणम् ।  
सर्वमङ्गलया देव्या निजवामाङ्कशोभितम् ॥ ४४ ॥  
भास्वत्कल्पतरोर्मूले फलपुष्पसमन्विते ।

वेदिकायां समासीनं नवरत्नमयासनम् ॥ ४५ ॥  
अद्वैतमच्युतं विष्णुं नित्यं निर्वाणगोचरम् ।  
अचिन्त्यमजमव्यक्तमादिमध्यान्तवर्जितम् ॥ ४६ ॥  
परं शिवं हृदि ध्यात्वा निश्चयीभूतमानसः ।  
यजेदाभ्यन्तरद्रव्यैरवधानेन तद्यथा ॥ ४७ ॥

शमाम्बुपरिषेचनं सकलपूर्णभावाम्बरं  
प्रिशक्तिगुणसंयुतं विहितयज्ञसूत्रं तथा ।  
स्वसंविदनुलेपनं समधिकानुकम्पाक्षतान्  
शिवाय विनिवेदयेत्प्रकटमक्तिपुष्पाणि च ॥ ४८ ॥

धूपमान्तरचतुष्टयेन वै दीपमिन्द्रिगुणोत्तरेण तु ।  
कल्पयेच्च सुखदुःखवर्जितं जीवरूपमुपहारमान्तरे ॥ ४९ ॥  
रजस्तमःसत्त्वगुणत्रयं च ताम्बूलकं प्राणनमस्कारि च ।  
इत्येवमाभ्यन्तरमुख्यपूजाद्रव्याणि संपादय शंकराय ॥ ५० ॥



अथवाऽऽवाहनाद्यैस्तमुपचारैश्च राजवत् ।  
 पूजयस्व शिवं भक्त्या परमात्मानमान्तरे ॥ ५१ ॥  
 अत एव सदा पूजाभिमामाभ्यन्तरीं कुरु ।  
 समस्तपापदलनीं सर्वदुःखविनाशिनीम् ॥ ५२ ॥  
 शिवभक्तिप्रदां साक्षान्मनोनैर्मल्यकारिणीम् ।  
 सर्वैश्वर्यकरिं सम्यगयोगज्ञानप्रदायिनीम् ॥ ५३ ॥

इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविरचितायां शिवयोगदीपिकायां प्रथमः पटलः ।

अथ द्वितीयः पटलः ।

अथ ते संप्रवक्ष्यामि शिवपूजाविधिं बुधैः ।  
 पुनःप्रकारमाख्यातं योगमार्गैकगोचरम् ॥ १ ॥  
 योगात्संजायते ज्ञानं ज्ञानाद्योगः प्रवर्तते ।  
 द्वयोः संसिद्धये भूमौ शरीरं रक्षयेद्बुधः ॥ २ ॥  
 शरीरं कफनाशेन सुस्थैर्यं याति निश्चितम् ।  
 स कफो हठयोगेन विजश्यति शरीरिणाम् ॥ ३ ॥  
 शिवयोगः साधकानां साध्यस्तत्साधनं हठः ।  
 यमादिभिरथाष्टाङ्गैर्देवपूजां समाचरेत् ॥ ४ ॥  
 यमनियमगुणैश्च स्वात्मसिद्धिं विधाय  
 स्ववशविविधपीठैरेव भूत्वा स्थितात्मा ।  
 अमुनियमजलेन स्नापयेद्विव्यलिङ्गं  
 प्रकटितचतुरङ्गं बाह्यमेतद्विधानम् ॥ ५ ॥  
 शंभोरपीन्द्रियनिवर्तनमेव गन्धो  
 ध्यानं प्रसूननिचयो हठधारणा सा ।  
 धूपः समाधिरिति शुद्धमहोपहार-  
 माभ्यन्तराख्यचतुरङ्गविधानमेतत् ॥ ६ ॥  
 एवमष्टाङ्गयोगेन सदाऽन्तःपद्मसद्गनि ।  
 पूजयेत्परमं देवं किं बाह्यैर्देवपूजनैः ॥ ७ ॥  
 स्वात्मन्येव सदाऽष्टाङ्गैः पूजयेच्छिवमव्ययम् ।  
 शैवः स एव विद्वांश्च स च योगविदां वरः ॥ ८ ॥



सुब्रह्मचर्यं नियताशनं च धृतिर्दया सूनृतमार्जवं च ।  
 शौचं क्षमाऽस्तेयमथो अहिंसा यमा दशैते मुनिभिः प्रणीताः ॥ ९ ॥  
 संतोष आस्तिक्यगुणो मतिश्च तपो व्रतं शंकरपूजनं च ।  
 ह्यीर्योगशास्त्रश्रवणं जपश्च प्रदानमेते नियमा दश स्मृताः ॥ १० ॥  
 यमैश्च नियमैः सम्यगेवं विंशतिं संख्यया ।  
 स्थिरश्च नियतो भूत्वा स्वात्मशुद्धिं समाचरेत् ॥ ११ ॥  
 सिद्धाम्बुजं स्वस्तिकमुक्तवीरभद्राहिभुक्केसरिगोमुखानि ।  
 सुखासनं चैव समङ्कितानि तथा दशैतानि वरासनानि ॥ १२ ॥  
 गृहिणाम्बुजं नित्यं सिद्धं त्वितरवर्त्मनाम् ।  
 सुखासनं च सर्वेषामित्येतास्त्रिविधं वरम् ॥ १३ ॥  
 यानि कानि प्रशस्तानि ह्यासनानि वशानि च  
 तेष्वभीष्टासनासीनो विविक्तस्थानमाश्रयेत् ॥ १४ ॥  
 तत्र रम्यं मठं कुर्यात्सूक्ष्मद्वारं च निर्बणम् ।  
 प्राकारवेष्टितं शुद्धं बहिःशालासमन्वितम् ॥ १५ ॥  
 सुगन्धकुसुमाकीर्णं वितानपरिशोभितम् ।  
 मृदूपधानशय्याद्यैरासनाद्यैः समाकुलम् ॥ १६ ॥  
 सुधूपवासितं नित्यं गोमयेन सूलेपितम् ।  
 समित्पुष्पफलोपेतं कन्दमूलफलान्वितम् ॥ १७ ॥  
 समग्रभस्मरुद्राक्षकुशाजिनविभूषितम् ।  
 शुद्धान्नपानसंपन्नं सर्वौषधसमाश्रितम् ॥ १८ ॥  
 सदा मनोहरास्पन्दं मठे वासमुपेत्य च ।  
 सदाशिवं प्रपूजयेद्दृढं स्थिरसमाहितः ॥ १९ ॥  
 तद्यथा शृणु हे विद्वन्नादौ केवलकुम्भके ।  
 प्राणायामजलेनैव स्नापयेच्चिन्मयं शिवम् ॥ २० ॥  
 प्राणायामस्तथा प्रोक्तः प्राकृतो वैकृतस्तथा ।  
 ताभ्यां विना जृम्भतेऽसौ केवलः कुम्भकः स्वयम् ॥ २१ ॥  
 निश्वासोच्छ्वासरूपेण रेचपूरस्वभावतः ।  
 प्राणानिले वर्तमाने प्राकृतः स उदाहृतः ॥ २२ ॥



आगमोक्तविधानेन रेचपूरककुम्भकैः ।

यदि प्राणनिरोधः स्याद्वैकृतः स उदाहृतः ॥ २३ ॥

प्राकृतं वैकृतं चेति द्वयमेतन्महात्मनः ।

क्षणात्संस्तम्भयेद्यस्तु स हि केवलकुम्भकः ॥ २४ ॥

प्राकृतो मन्त्रयोगः स्याद्वैकृतो लय एव हि ।

हठः केवलकुम्भाख्यो राजयोगोऽप्रनाः स्मृतः ॥ २५ ॥

प्रथमस्त्वजपायोगो नादो वायोर्लयस्तथा ।

मनोनिलस्थिरं पश्चाद्वृत्तिशून्यं चतुर्थकम् ॥ २६ ॥

प्राणवायुनिरोधेन लभते च चतुष्टयम् ।

तस्मादभ्यासशूरस्त्वं प्राणायामपरो भव ॥ २७ ॥

सकारान्तमिदं बीजं बहिर्याति सविन्दुकम् ।

सविसर्गं सकारान्तं तद्बीजं प्रविशत्यधः ॥ २८ ॥

प्राणानिलश्च सर्वेषां प्रवर्तकनिवर्तकः ।

एवं जीवोऽजपानामगायत्रीं जपतेऽन्वहम् ॥ २९ ॥

एकविंशतिसहस्रसंख्यया षट्शताधिकमहर्निशं नरः ।

श्रीगुरुक्तविधिनाऽरुणोदये संस्मरन्वहति सोऽजपाफलम् ॥ ३० ॥

अजपां नाम संकल्प्य नरः पापैः प्रमुच्यते ।

शिवयोगमवाप्नोति शीघ्रमेव न संशयः ॥ ३१ ॥

अजपानामगायत्रीमन्त्रं वर्णद्वयं यदा ।

त्रिवेणीसंगमे लीनं स शब्दः प्रणवो भवेत् ॥ ३२ ॥

सोऽहं कृत्वाऽऽत्ममन्त्रं स्वपदपरतरं व्यक्तवर्णद्वयं त-

द्यालुम्पेद्यजने द्वे पुनरपि रचयेद्विव्यमोकारमन्त्रम् ।

कृत्वाऽनुस्वारयुक्तं सकलमनुपरं ब्रह्मनाडीं नयेद्यः

पूर्णानन्दः स कुण्डल्यनुभवविकलः कर्मणे सूतिमेति ॥ ३४ ॥

इला स्मृतेन्दुरिति सूर्यसुतेति योगात्

सा पिङ्गलाऽर्क इति विष्णुपदीति तासाम् ।

सा मध्यमाऽग्निरिति गीरिति या त्रिवेणी

योगस्थलं तदिदमेव हि यत्त्रिकूटम् ॥ ३५ ॥



तस्मात्त्रिकूटनामापि त्रिवेणीसंगमस्थलम् ।

शृङ्गाटकचतुष्पीठनामान्येकस्थलस्य हि ॥ ३६ ॥

शब्दद्वारे गते यत्र गन्धदारे तथैव च ।

समायोगैश्वतुष्पीठशृङ्गाटकसुसंज्ञिकम् ॥ ३७ ॥

उच्छ्वासनिश्वासकृतासुवायुना त्रिकूटदेशे मनसा सहाङ्ग ।

स्थित्वा सुषुप्ताख्यतदूर्ध्वनाडिकात्रिकोणमार्गे गमनं कुरुष्व ॥ ३८ ॥

प्राणानिलस्योद्गमने निरोधे निपातिता चोर्ध्वसुसूक्ष्मशक्तिः ।

प्रत्याहते मध्यगता प्रबोधिता सा योगतो मूलनिकुञ्जनी स्यात् ॥ ३९ ॥

तस्मात्त्रिविधशक्तीनां पातेन प्रविबोधनात् ।

आकुञ्चनेन योगीन्द्रा यान्त्यमी परमं पदम् ॥ ४० ॥

अत एव महाश्र्वर्यं चन्द्रसूर्याभिसन्नि ।

संधानं कुरु तद्भक्त्या प्रणवध्वनिना सह ॥ ४१ ॥

त्रयो वेदास्त्रयो देवस्त्रयो लोकास्त्रयो गुणाः ।

ओमित्येकाक्षरे मन्त्रे परे ब्रह्मणि सन्ति वै ४२ ॥

इति त्वे च संसिद्धा विदुः केवलकुम्भकम् ।

हठे ह्येकमिदं श्रेष्ठं गोपितं परमाद्भुतम् ॥ ४३ ॥

गमागमौ प्राणवायोर्विधानेन हि गच्छतः ।

यथा तस्य शरीरस्य गमागमविधिस्तथा ॥ ४४ ॥

सिद्धसंमतशास्त्रेषु स्थितः केवलकुम्भकः ।

तथाऽप्यतिरहस्यत्वान्न विजानाति मूढधीः ॥ ४५ ॥

गुरोर्यस्य प्रसादाच्च सिध्येत्केवलकुम्भकः ।

यदि किं करणैर्मुद्राबन्धनैर्वा समाधिभिः ॥ ४६ ॥

निःशब्दे केवले कुम्भे प्राप्ते विष्णोः पदं महत् ।

तथा खलु तयोरैक्यं जीवात्मपरमात्मनोः ॥ ४७ ॥

निःशब्दं तत्त्वमित्याहुरनिर्वाच्यं परं पदम् ।

भूतेन्द्रियादिप्रकृतेस्तत्त्वानां च लयात्मकम् ॥ ४८ ॥

मूलोड्याणजलन्द्रवन्धनविधामभ्यस्यतो योगिनो

वायोरुद्गमने निरङ्कुशविधेस्तद्व्योमसंरोधनात् ॥



भूतानीन्द्रियवर्गतद्गुणमनोहंचित्तबुद्ध्यादयः  
 सर्वं लीनमुपैति वृत्तिराहितं सौख्यं तदा किञ्चन ॥४९॥  
 योऽपानसूर्यमथ वायुनिरोधनेन  
 प्राणेन्दुना सह तदूर्ध्वगतं प्रकृत्या ।  
 योगैकासिद्धिमनिशं कुरुते समस्तां  
 प्रज्ञावतामपि स एव हि मूलबन्धः ॥ ५० ॥  
 अधश्चोर्ध्वं च नाभेयो बन्धनं कुरुते बलात् ।  
 उड्डियानमसौ बन्धो रुजरामृत्युनाशनः ॥ ५१ ॥  
 कण्ठमाकुञ्च्य हृदये स्थापयेच्चिबुकं दृढम् ।  
 एष जालंधरो बन्ध ऊर्ध्वामृतनिबन्धकः ॥ ५२ ॥  
 अथोर्ध्वमध्यस्थिरबन्धनाभ्यामाकुञ्चनादूर्ध्वमपानवायोः ।  
 घ्राणैकरन्ध्रे मरुतां प्रवेशाच्छीघ्रं भवेत्केवलकुम्भसिद्धिः ॥५३॥  
 अयं केवलकुम्भाख्यो यस्याजस्रं वशो भवेत् ।  
 सदा भवति विख्यातः स एव प्राणसंयमी ॥ ५४ ॥  
 प्राणायामविधानं यो मासत्रयमपि समाचरेन्नियत ।  
 तनुलघुता दीपनता नाडीशुद्धिर्ध्वानिश्चतस्य भवेत् ॥  
 गगनं पवने प्राप्ते तत्क्षणादुन्मनी भवेत् ।  
 केवलं कुम्भकं प्राप्तो तावदेव समभ्यसेत् ॥ ५६ ॥  
 नत्वा गुरुं ब्रह्मविदां वरेण्यं जित्वाऽन्तरस्थं षडभिन्नवर्गम् ।  
 स्थित्वा सदैकान्तविशुद्धदेशे ध्यात्वा शिवं भूयुगमध्यपद्मे ॥ ५७ ॥  
 श्रुत्वा सदाऽनाहतादिव्यनादं धृत्वा विभिन्नामलबिन्दुरत्नम् ।  
 पीत्वा सुधां चन्द्रमसं पतन्तीं छित्त्वाऽथ संकल्पविकल्पजालम् ॥  
 कृत्वा त्रिकूटे दृढबन्धनं ततो गत्वा त्रिकोणे मनसाऽनिलैः सह ।  
 भित्त्वा तथैवोपरि सूक्ष्मकुण्डलीं नीत्वा सखे विष्णुपदं सुखी भव ॥  
 इत्थं शिवं विष्णुपदस्वरूपं विष्णुं सदा भावितविष्णुमूर्तिम् ।  
 विष्णोः पदं केवलकुम्भशुद्धं प्राणाम्बुना स्नानविधौ भजस्व ॥६०॥  
 इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविराचितायां शिवयोगदीपिकायां द्वितीयः पटलः ।



अथ तृतीयः पटलः ।

इति यमादिचतुरङ्गविधानं बाह्यमुक्तमभिरञ्जितवाक्यैः ।

अथ शिवार्पितमनाः शृणु वक्ष्ये अन्तरङ्गचतुरङ्गविधानम् ॥ १ ॥

सन्मनोमहितशोणतलेऽस्मिञ्श्रोत्रमुख्यविजितेन्द्रियवर्गात् ।

जातघृष्टविमलामलगन्धैर्लेपनं गुरुसदाशिवलिङ्गे ॥ २ ॥

संकोचभाचरति कूर्म इहाङ्गकाना-

मङ्गे यथा भुवि तथा निखिलेन्द्रियाणि ।

प्रत्याहरस्व नियतात्मनि संयतात्मा

मन्यामहे परमतत्त्वमिदं तदेव ॥ ३ ॥

आधारमुख्यनालिनैर्विविधैः सुवर्णै-

स्तन्मध्यभासुरतरैः सुमनोभिरङ्ग ।

नानाविधैः सगुणनिर्गुणभासपुष्पैः

श्रीलिङ्गमूर्तिमनिशं हृदि पूजयस्व ॥ ४ ॥

आधारलिङ्गमणिपूरकहृदिशुद्धि-

भूतमध्यमस्तकनभोविलसङ्कानि ।

एतानि तानि यमिनां सुखदायकानि

ध्यानस्थलानि सुविचित्रतराणि नूनम् ॥ ५ ॥

अन्तश्चेतो नियमितबाह्यैश्चक्षुरिष्टामनं च

कायावक्रत्वमनिशमहो ध्यानमुद्देयमस्याम् ।

स्वात्मानन्दं समरसगतं शान्तमद्वैतरूपं

शैवध्यानं कुरु हृदि सखे हृद्यमुक्तस्त्वमेव ॥ ६ ॥

ध्यानस्थलेषु सर्वेषु नव चक्राणि योगिभिः ।

श्रेष्ठानि तानि कथ्यन्ते वक्ष्यामि शृणु तेऽधुना ॥ ७ ॥

मूलाधारे त्रिधा वृत्तं ब्रह्मचक्रं भगोपमम् ।

तत्कन्देऽग्निनिभां ध्यायेदथ शक्तिरभीष्टदाम् ॥ ८ ॥

स्वाधिष्ठानं ततश्चक्रं तत्र चातुर्दलाम्बुजम् ।



तदेवोड्यायनं ध्यायेत्पश्चिमाभिमुखं शिवम् ॥ ९ ॥

पश्चावर्तं नाभिचक्रं सर्पाकारं तडिन्निभम् ।

तत्र कुण्डलिनीं मध्ये शक्तिं सिद्धिप्रदां स्मरेत् ॥ १० ॥

अधोमुखाष्टपत्राब्जयुतं हृच्चक्रमिष्टदम् ।

तन्मध्ये कर्णिकां ज्योतिर्लिङ्गाकारमिमं स्मरेत् ॥ ११ ॥

पञ्चमं कण्ठचक्रं च तत्राङ्गुलिचतुष्टये ।

इडापिङ्गलयोर्मध्ये सुषुम्नां सुस्थितां स्मरेत् ॥ १२ ॥

षष्ठं च घण्टिकालिङ्गमूलं तद्राजदन्तकम् ।

ध्यायेत्तदूर्ध्वं तद्द्वारं तत्र शून्यं सुसिद्धये ॥ १३ ॥

भूचक्रं सप्तमं त्वेकं नालं कन्दं सुवाक्प्रदम् ।

ध्यायेद्दीपशिखाकारं तन्मध्ये ज्ञानलाञ्छनम् ॥ १४ ॥

ब्रह्मरन्ध्रेऽष्टमं चक्रं निर्वाणारूपं सुसूक्ष्मकम् ।

तत्र जालंधरं धूमशिखाभं मोक्षदं स्मरेत् ॥ १५ ॥

आकाशचक्रं नवमं प्रशस्तं त्रिकूटकं पूर्णगिरीशपीठम् ।

तत्रोर्ध्वशक्तिं शुभदां सुशून्यां ध्यायेद्द्वयाष्टारसरोजमध्ये ॥ १६ ॥

अथ ते षोडशाधारान्कथयामि विशेषतः ।

तेजोध्यानं पदाङ्गुष्ठे कुर्याद्दृष्टिःस्थिरा भवेत् ॥ १७ ॥

पादस्य पार्श्विकामूलं द्वितीयाधारसंज्ञिकम् ।

संपीडय स्थापयेदग्निदीपनं भवति क्षणात् ॥ १८ ॥

आकुञ्चयेत्तथाऽऽधारं सदा संकोचनेन तु ।

अपानमरुतस्थैर्यं जायते तद्द्वितीयकम् ॥ १९ ॥

मेढ्रागारे दण्डसंकोचनेन ब्रह्मग्रन्थिस्त्रिन्समुत्पाद्य पश्चात् ।

चेतोवायूपस्थनाड्यां प्रवेशाद्विन्दुस्तम्भः संभवत्येव सिद्धम् ॥ २० ॥

पञ्चमाधारमोड्यानं ध्यानं कृत्वा मुहुर्मुहुः ।

मलमूत्ररुमीणां च मारणं भवति ध्रुवम् ॥ २१ ॥

नाभ्याधारं ततः षष्ठे प्रणवं यो वदेद्बुधः ।

समाधिनैकाचित्तेन तस्य नादे लयो भवेत् ॥ २२ ॥



सप्तमं तु हृदाधारं तत्र प्राणान्निरोधयेत् ।

तदा तन्मध्यकमलं विकासं भजति क्षणात् ॥ २३ ॥

कण्ठाधारं कण्ठमूलं पीडयेच्चिबुकेन तु ।

ईडापिङ्गलयोर्वायुप्रवाहः सुस्थिरो भवेत् ॥ २४ ॥

नवमं घण्टिकाधारं जिह्वाग्रं तत्र दापयेत् ।

सुधासारं स्रवत्येव सदा संवृत्तिकारणम् २५ ॥

या लम्बिका चालनदोहनाभ्यां दीर्घीकृता तां विपरीतमार्गात् ।

यस्तालुमूलान्तरगर्भदेशे प्रवेशयेत्तोन्मनितां प्रयाति ॥ २६ ॥

जिह्वादौ रसनाधारं कुर्याद्यो मथनं यदि ।

सिध्येत्तस्यामृतास्वादः कविता च स्फुटा भवेत् ॥ २७ ॥

द्वादशं दशनाधारमूर्ध्वं तद्राजदन्तकम् ।

षण्मासाद्दृश्यते ज्योतिरन्तर्जिह्वाग्रघट्टनात् ॥ २८ ॥

त्रयोदशं प्राणमूलं तत्र दृष्टिः स्थिरीकृता ।

यदि चेन्मनसा नित्यं वायुस्तत्र स्थिरो भवेत् ॥ २९ ॥

चतुर्दशं ललाटाख्यमाधारं तत्र योगवित् ।

मनसा वायुमारोप्य सर्वासिद्धिमवाप्नुयात् ॥ ३० ॥

भ्रूवाधारं पञ्चदशं तदूर्ध्वं चक्षुषा बुधः ।

पश्येत्संकिरणाकारं शीघ्रमेव हि पश्यति ॥ ३१ ॥

नेत्राधारं षोडशं तु तदूर्ध्वं चालयेद्बुधः ।

ज्योतिष्पुञ्जमपाङ्गे तत्पश्यति क्षिप्रमेव हि ॥ ३२ ॥

बन्धत्रयेणाऽऽसनबन्धनेन मन्त्रेण नादश्रवणेन योगी ।

भवेत्तदा केवलकुम्भकेन ध्यानेन चित्ताष्टविधावधानी ॥ ३३ ॥

देहपात्रे ज्वलज्ज्ञानयह्नौ भूतगुणाधिकम् ।

क्षिप्त्वा दशाङ्गमल्लिङ्गं धूयेद्धारणाद्बुधः ॥ ३४ ॥

ध्यानैकगोचरमतिस्थिरता भवेद्या

सा धारणेति शिवयोगविदो वदन्ति ।

शैवक्रमेण रचितेह पुनः प्रकाराद्

भूम्यादिभूतधरणेन पृथक्पृथक्च ॥ ३५ ॥



धारिणी वारुणी चैव आग्नेया मारुती तथा ।

नभोमयीति कथ्यन्ते सूरिभिः पञ्च धारणाः ॥३६॥

अत एव तथा प्रोक्ता धारणा योगवित्तमैः ।

सर्वासिद्धिप्रदास्ताश्च सदाभ्यासरतात्मनाम् ॥३७॥

पादादिजान्वन्तमहीतलेऽस्मिन्वायुं लकारेण समाधिरोप्य ।

स्मरंश्चतुर्बाहुधरं चतुर्मुखं संधारयेद्भूमिजयं समाप्नुयात् ॥ ३८ ॥

वकारेणोपेतं सलिलनिलये जानुनाभ्यन्तदेशे

स्थिरं कृत्वा वायुं मधुरिपुममुं संस्मरेत्पतिचेलम् ।

प्रसन्नास्यं शुद्धस्फटिकमणिनिभं शङ्खचक्राङ्गबाहुं

जलादुत्पन्नोद्यद्वयजयमिदं त्वं भजे वारुणीयम् ॥३९॥

नाभेः कण्ठान्तदेशे वरशिखिनिलये वायुमारोप्य रेफा-

त्त्र्यक्षं रुद्रस्वरूपं तरुणरविनिभं भस्मनोद्धूलिताङ्गम् ।

शान्तं शीघ्रप्रसन्नं वरदभयदं संस्मरन्भावयेत्तं

यस्तस्याभ्यासिनोऽग्नेर्भयहरणमिहासंभवेद्धारणायाः ॥४०॥

गलादिभ्रूवोर्मध्यदेशे समीरस्थले मान्तवर्णेन देदीप्यमानम् ।

प्रकाशस्वरूपं स्मरेद्दीश्वरं यः सखे वायुवत्कीडतीक्ष्णभावात् ॥४१॥

अम्बुमध्यादिकान्ते पवनमतिदृढं व्योमदेशे प्रकुर्व-

न्सोमं सोमार्धमौलिं दशकरकमलं पञ्चवक्त्रं त्रिनेत्रम् ।

श्रीकण्ठं सायुधं तं समधिकवरदं सर्वतत्त्वादितत्त्वं

विन्दुं व्योमस्वरूपं शिवमभययुतं चिन्तयेद्यः स मुक्तः ॥४२॥

इत्येवं धारणाः पञ्च घटिकापञ्चकान्विताः ।

एकैकां धारयेत्ताभिर्देहसिद्धिं भजेन्नरः ॥ ४३ ॥

एतासु भूम्यादिकधारणासु नृणां सदा प्राणनिरोधनेन ।

ये दोषजाः सर्वपुराणरोगा नश्यन्ति शीघ्रं न हि संशयोऽत्र ॥४४॥

ज्ञानेन कर्मणा पञ्च धारणा योगिभिर्धृताः ।

समभ्यासरता यत्र तरन्ति भवसागरम् ॥४५॥

इयं धारणा । अथ समाधिः—

सुज्ञानदीपं सुधियाऽवलम्ब्य हृदालये त्वं मनसाऽवलोक्य ।



स्वात्मोपहारं परमात्मलिङ्गे समाधिनाऽस्थिन्विनिवेद्यस्व ॥४६॥

जलसैन्धवयोर्यथैक्ययोगो भवतीहापि तथैव सामरस्यम् ।

मनसश्च मदाऽऽत्मनश्च योगात्स समाधिरिति कथ्यते मुनिन्द्रैः ॥४७॥

यदा भवति चैकत्वं जीवात्मपरमात्मनोः ।

तदा समाध्यवस्थायां गमिष्यन्ति यमीश्वराः ॥ ४८ ॥

श्रोत्रादीनि न चेन्द्रियाणि विषयाः शब्दादयोऽहं मनो

वृत्तिर्नैव सुखामुखानि च तथा मानावमानावपि ।

शीतोष्णामितपुण्यपापसुमहामङ्कलजालान्यहो

नैवानेव समाधिना सह मनालीने परब्रह्मणि ॥ ४९ ॥

युक्ताहारो मुनिन्द्रो निरशनपर एवाथवा युक्तनिद्रो

निद्रात्यक्तो गृहायां वसति विचरेति क्षमातले निस्पृहात्मा ।

नानाकर्मक्रियासु प्रथितकुशलयुक्तोऽपि वा निष्क्रियो वा

नानाचेष्टास्वजस्रं विहरति च समाधौ समासक्तचेताः ॥५०॥

एवमष्टाङ्गयोगेन हठेनानेन नैष्ठिकैः ।

अनालस्यकृताभ्यासात्सिद्धयः शृणु तस्य ताः ॥५१॥

प्रथमे हतरुग्वर्षे सर्वलोकप्रियो भव ।

वत्सरे च द्वितीयेऽथ कवितां कुरुते सुवक् ।

भुजगाद्यैस्तथा दुष्टैस्तृतीये न प्रवाध्यते ॥ ५२ ॥

चतुर्थकेऽनातुरता पिपासा निद्रादिशीतातपवर्जितः स्यात् ।

दूरश्रवाः पञ्चमवत्सरे वाक्सिद्धिं परेषां तनुषु प्रवेशः ॥५३॥

षष्ठेन वज्रैरपि नैव भिद्यते ततोऽतिवेगी च स दूरदर्शनः ।

त्यजेद्भुवं सप्तमवत्सरेऽथ विभूतयस्तस्य भवेयुरष्टमे ॥ ५४ ॥

गगनचरो दिग्विचरो नवमेऽब्दे यस्तु वज्रकायः स्यात् ।

स मनोवेगी दशमे यत्रेच्छा तत्र गच्छति प्रमनाः ॥५५॥

एकादशके वर्षे सर्वज्ञः सिद्धिमान्भवेद्योगी ।

द्वादशके शिवतुल्यो कर्ता हर्ता स्वयं भवति ॥ ५६ ॥

द्वादशवर्षैरेवं सद्गुरुनाथस्य पादयोर्भक्त्या ।

निर्विघ्नेन धृतात्मा सिद्धो भवतीति संसिद्धम् ॥ ५७ ॥



अत एव महाश्वर्यं योगमष्टाङ्गमादरात् ।  
 शिवपूजाङ्गमेतद्धि त्वमेवाभ्यसनं कुरु ॥ ५८ ॥  
 निरन्तरकृताभ्यासाञ्जरा मरजवर्जितः ।  
 स जीवेदिच्छया लोके ततो मुक्तिमवाप्नुयात् ॥ ५९ ॥  
 यमेन नियमेनैव मन्ये भाक्तिरिव स्वयम् ।  
 स्थिरासनसमायुक्तो महेश्वरपरान्वितः ॥ ६० ॥  
 चराचरलयस्थानं लिङ्गमाकाशसंज्ञिकम् ।  
 प्राणेत व्योम्नि संलीने प्राणालिङ्गी भवेन्नरः । ६१ ॥  
 प्रत्याहारेण संयुक्तः प्रसिद्धिं न संशयः ।  
 ध्यानधारणसंयुक्तो चरणस्थलवान्सुधीः ॥ ६२ ॥  
 लिङ्गैक्याद्वैतभावात्मा निश्चलैक्यसमाधिना ।  
 एवमष्टाङ्गयोगेन वीरशैवो भवेन्नरः ॥ ६३ ॥  
 तस्मात्सर्वप्रयत्नेन कर्मणा ज्ञानतोऽपि वा ।  
 त्वमप्यष्टाङ्गयोगेन शिवयोगी भवानघ ॥ ६४ ॥

ति श्रीसदाशिवयोगेश्वरविरचितायां शिवयोगदीपिकायां तृतीयः पटलः ।

अथ चतुर्थः पटलः ।

यत्सर्वगं श्रुतिशिरःपरमैकमाद्यं  
 ज्योतिर्मयं दृढविरक्तजनाभिगम्यम् ।  
 गोप्तस्थितं गुरुसदाशिवयोगिनाथं  
 लिङ्गस्वरूपमहमन्वहमाश्रयाभि ॥ १ ॥  
 राजयोगः परिग्राह्यो विद्वद्भिस्तेन हेतुना ।  
 यस्य साधनमष्टाङ्गहठयोग इहोच्यते ॥ २ ॥  
 पूर्वोक्ताष्टविधाङ्गानि हठे तानि स्थितानि च ।  
 एकैकश्लोकरूपेण कृतानि च मया शृणु ॥ ३ ॥

आहारनिन्द्रेन्द्रियदेहसर्वव्यापारशीतातपसंज्ञितानाम् ।

जयश्च शान्तिश्च भवेद्यमाङ्गः शनैः शनैः साधयितुं स योग्यः ॥ ४ ॥

भाक्तिगुरौ परमतत्त्वपदेऽनुरक्ति-

निःसङ्गता स्वयमुपागतलाभतुष्टिः ।



एकान्तवासपरता च मनोनिवृत्ति-  
 वैराग्यभाव इति ये नियमास्त एव ॥ ५ ॥  
 स्वस्वरूपे सर्वकालमासनत्वं सुवासनम् ।  
 सर्ववस्तुन्युदासीनभावश्चाऽऽसनमीरितम् ॥ ६ ॥  
 विदुर्बुधा रेचकपूरकुम्भसंघट्टनश्वासतया प्रयत्नात् ।  
 प्राणस्थिरत्वं जगतां च मिथ्या चित्तं स्थिरं प्राणनिरोधभावः ॥ ७ ॥  
 चित्तस्यान्तर्मुखेन प्रतिहतबहुचैतन्यकल्लोलजाल  
 स्योत्पन्नस्यास्य नानाविपुलमतिविकारस्य संसक्तिरेव ।  
 तत्तन्नानाविकारग्रसनमिति तथा कथ्यते योगविद्धिः  
 प्रत्याहारः स एवाविचलितस्मनास्तं कदाऽहं भजामि ॥ ८ ॥  
 सोऽहंभावात्प्रकटितपदमद्वैतमुख्यस्वभावं  
 यद्यल्लोके स्फुरति खलु तदात्मस्वरूपस्वभावम् ।  
 सम्यग्दृष्टिर्गुरुकरुणया सर्वभूतेषु याति  
 स्वात्मारामः स भवति सखे ध्यानमार्गेऽकनिष्ठः ॥ ९ ॥  
 स्फुरति परमतत्त्वं तस्य बाह्यान्तरे यत्  
 सततममलमत्या धारणं निश्चलेन ।  
 पुनरपि च वदामस्ते प्रकाशोऽयमास्ते  
 चलनरहितचित्तं केवलं धारणा मा ॥ १० ॥  
 निजानुभवशीलता निखिलतत्त्वसाम्यश्रुतेः  
 स्मृतेरपि चलास्थितिस्थिरतया निदिध्यासता ।  
 सदैकपरिभावनासहजता ह्यनायासनात् ।  
 समाधिरिति कीर्तिता सततनिर्विकल्पात्मता ॥ ११ ॥  
 बाह्ये चाभ्यन्तरे ब्रह्म सर्वजन्तुषु भासते ।  
 तथाऽपि गुरुभज्ञात्वा ते न पश्यन्ति तत्पदम् ॥ १२ ॥  
 अथ शृणु महाश्र्वर्यं राजयोगाभिधानकम् ।  
 इमं सद्गुणा याति सज्जनो नान्यकर्माभिः ॥ १३ ॥  
 दुष्कराभ्यासयोगेन महायासेन किं फलम् ।  
 क्षणेन लभ्यते ब्रह्म सद्गुरोरवलोकनात् ॥ १४ ॥



खण्डज्ञानवतां च षट्समयसंमोहान्धकारात्मनां  
नानावेदपुराणशास्त्रकवितावाग्वैखरीशालिनाम् ।  
मूढानां चतुराश्रमैकनियमाद्गुर्वात्मकानां कथं  
योगज्ञानामिदं भवेद्गुरुपुखाभावेऽपरोक्षात्मकम् ॥ १५ ॥

क्षेत्रार्थरम्यगृहपुत्रकलत्रमित्रै-

वर्दैर्महारसरसायनधातुवादैः ।

तैः काममन्त्रलययोगहठादिभेदै-

र्बद्धात्मनां कथमिहास्ति गुरुप्रसादः ॥ १६ ॥

आदौ वर्णाश्रमाचारगुरौ ब्रह्मज्ञताऽस्ति चेत् ।

भजेत्तमेव यत्नेन नोचेदन्यं गुं भजेत् ॥ १७ ॥

आत्मानमद्वंद्वमनन्तमाद्यं निरञ्जनं निश्चलनित्यदीप्तम् ।

साच्चिन्मयानन्दपरामृतं यो वेत्ति स्वभावेन गुरुः स एव ॥ १८ ॥

ज्ञानवैराग्यलाभेन तृणीकृत्य जगन्नयम् ।

आदौ सद्गुरुमाश्रित्य तत्त्वज्ञानं समभ्यसेत् ॥ १९ ॥

ज्ञातृत्वमन्तरिक्षं च समानो वायुरेव च ।

श्रोत्रमग्निध्वनिर्वारिवाग्भूः खे तत्त्वपञ्चकम् ॥ २० ॥

मनश्चैव विषद्यानो वायुश्चर्म धनंजयः ।

स्पर्शाऽम्भश्च क्षमा पाणिर्मरुतस्तत्त्वपञ्चकम् ॥ २१ ॥

नभो बुद्धिरुदानं च मरुदूर्वाग्निरेव च ।

पायू रूपं धरा पादो वह्नेर्यत्तत्त्वपञ्चकम् ॥ २२ ॥

चित्तं विष्णुपदं वायुरपानो रसनानलः ।

रसो जलमुपस्थं भूरपां तत्त्वानि पञ्चकम् ॥ २३ ॥

अहंकारस्तथा प्राणो घ्राणो गन्धो गुदं च हि ।

भूमितत्त्वानि कीर्त्यन्ते पञ्चधा तत्त्ववेदिभिः ॥ २४ ॥

पञ्चविंशतिर्त्त्वानि पञ्चभूतस्थितानि च ।

तानि यो वेत्ति तत्त्वज्ञः स शिवः स च मुक्तिमाक् ॥

आध्यात्मिकाधिभूताधिदैवतानि यथाक्रमम् ।

दशेन्द्रियेषु विभज्यजीवान्तःकरणेषु च ॥ २५ ॥

नाहं भूतगुणेन्द्रियाणि च मनोऽहंचित्तबुद्धिर्वपुः

प्राणाश्चाऽऽश्रमधर्मकर्मनिरतो नैव प्रपञ्चोऽखिलम् ।



नित्यं निश्चलमेकमच्युतमजं शान्तं शिवं निर्गुणं

शुद्धं बुद्धपदं तु यत्तदहमस्मीति स्मरञ्जीवति ॥ २७ ॥

देहत्रये प्रथितषोडशधाविकारान्

लिङ्गानि सप्तदशधा नवधा पदार्थान् ।

आत्मानमष्टविधया प्रकृतः स्वभावान्

ज्ञात्वा तदन्य इति जीवति यो महात्मा ॥ २८ ॥

सत्यं ज्ञानमनन्तं यद्वहेति वदति श्रुतिः ।

मुक्तानन्दस्वरूपं च ननु तत्त्वमिति स्थितः ॥ २९ ॥

नैतदहं नैतदहं चेति च यदन्याद्विभावयाऽऽत्मानम् ।

सोऽहमिति सोऽहमिति ननु भावय सर्वं त्वमात्मानम् ।

हृदि ज्ञानादेव मोक्ष इत्येतद्वाक्यमादरात् ।

गृहीत्वा ज्ञानयोगेऽस्मिन्समाहितमना भव ॥ ३१ ॥

अतः परं तारकं गूढं दृष्टप्रत्ययसंयुतम् ।

ममानुभवसंमिद्धं योगं प्राणमखे शृणु ॥ ३२ ॥

मन्त्रेण लययोगेन हठयोगेन सर्वदा ।

यावद्ब्रह्म न जानन्ति तावत्किलश्यन्ति पाण्डिताः ॥

नेत्रे निर्मीलिते नित्यं किञ्चिदुन्मीलिते तदा ।

यो मनश्चक्षुषा ब्रह्म पश्यतीति स योगिराद् ॥ ३३ ॥

शशिभास्करयोर्मध्ये तारयो स्थिरतेजसः ।

बिन्दुद्वयं च संयोज्य ब्रह्मतारकमभ्यसेत् ॥ ३४ ॥

बाह्यान्तर्मध्यलक्ष्येषु ब्रह्मदर्शनतत्परः ।

दृष्टादृष्टस्वरूपाणि ननु तानि विलोकय ॥ ३५ ॥

मूलकन्दादण्डलम्बाद्ब्रह्मनाडी शशिप्रभा ।

तस्य मध्ये तडित्कोटिनिभा तामूर्ध्वगामिनीम् ॥ ३७ ॥

मनसा लक्षयेन्मूर्तिं सदृशीं विसतन्तुना ।

आब्रह्मरन्ध्रपर्यन्तगतां सिद्धिप्रदां स्मरेत् ॥ ३८ ॥

ललाटोर्ध्वे तथा लक्ष्ये योगी गोल्दाटमण्डपे ।

विस्फुरत्तारकाकारं मनसा लक्षयेत्सदा ॥ ३९ ॥

अथवा कर्णयोद्गारे तर्जनीभ्यां निरोधयेत् ।

श्रीहृदमस्तके नादं घुंघुंकारं शृणोति च ॥ ४० ॥

चक्षुर्मध्ये तथा नीलज्योतीरूपं विलोकयेत् ।



अन्तर्लक्ष्यमिति ज्ञेयं बहिर्लक्ष्यमथ शृणु ॥ ४१ ॥  
 नासाग्रदेशाच्चतुरः षडष्ट तथा दश द्वादश संख्ययाऽङ्गुलिः ।  
 बहिस्थनीलं च सुधूम्ररक्ततरङ्गपीतान्द्रुततत्त्वपञ्चकम् ॥ ४२ ॥  
 अथवा सन्मुखाकाशं स्थिरदृष्ट्या विलोकयेत् ।  
 ज्योतिर्मयूखा दृश्यन्ते योगिभिर्धीरमानसैः ॥ ४३ ॥  
 दृष्ट्यग्रे वाऽप्यपाङ्गे वा तप्तकाञ्चनसंनिभाम् ।  
 भूर्भिः संलक्षयेद्दहाष्टिः स्थिरा भवति योगिनः ॥ ४४ ॥  
 अथवा शिरसश्चोर्ध्वं द्वादशाङ्गुलसंमिते ।  
 ज्योतिष्पुञ्जं निराकारं लक्षयेन्मुक्तिदं भवेत् ॥ ४५ ॥  
 यत्र यत्रार्थवान्योगी तत्र तत्र विलक्षयेत् ।  
 आकाशमेव यत्तस्य चित्तं भवति तादृशम् ॥ ४६ ॥  
 इत्येवं विविधाकारं बहिर्लक्ष्यमुदीरितम् ।  
 शृणुष्व मध्यलक्ष्यं च कथितं पूर्वसूरीभिः ॥ ४७ ॥  
 श्वेतादिवर्णनवस्त्रण्डसुचन्द्रसूर्य-  
 सौदामिनीवाह्निशिखेन बिम्बात् ।  
 ज्वलन्नभो वा स्थलहीनमेकं  
 विलक्षयेत्तत्स्वल् मध्यलक्ष्यम् ॥ ४८ ॥  
 निराकारं पश्येद्गुणरहितमाकाशमथवा  
 तमोरूपं गाढं स्फुरदुरुपराकाशमथवा ।  
 महाकाशं कालानलनिभमथात्यन्तरश्चिरं  
 परं तत्त्वाकाशं रविशतनिभं सूर्यखमिति ॥ ४९ ॥  
 व्योमपञ्चकमेतद्धि तद्वाह्याभ्यन्तरस्थितम् ।  
 यः पश्यति नरो लक्ष्ये स व्योमसदृशो भवेत् ॥ ५० ॥  
 तारणाच्च गुरुशिष्ययोर्द्वयोस्तारकोऽयमिति योगसंज्ञिकः ।  
 तारकं भवमहाब्धितारकं तत्त्वमेव परिशीलनं कुरु ॥ ५१ ॥  
 फलमेकं द्विधाऽऽचार्या यथार्थं सांख्यतारयोः ।  
 उपाधिरहितः सांख्यो योगः सोपाधिकः स्वयम् ॥ ५२ ॥  
 इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविरचितायां शिवयोगदीपिकायां चतुर्थः पटलः ।



अथ पञ्चमः पटलः ।

पुनश्चातिरहस्यं यज्ज्योतिषां निलयं महत् ।  
 दिव्यलिङ्गस्थलं दृष्टमन्तर्लक्ष्यात्मकं शृणु ॥ १ ॥  
 नान्तस्थलं बहिर्व्याप्तमपरोक्षस्वरूपकम् ।  
 आकाशाभ्यन्तराकाशमन्तर्लक्ष्यं तदेव हि ॥ २ ॥  
 लक्ष्यलीनमनसाऽनिलेन यो वर्तते चलिततारको भवेत् ।  
 खेचरीयमथ सैव शांभवी मुद्रयाऽस्तु कृतया जगद्गुरुः ॥ ३ ॥  
 लोकेऽन्तःखेचरी मुद्रा अज्ञात्वा बाह्यखेचरीम् ।  
 अवलम्ब्य रता कोचिज्जिह्वाच्छेदनकर्मणा ॥ ४ ॥  
 तालुमूलद्वादशान्तमध्यं प्रत्यक्कलात्मकम् ।  
 यत्तस्मिज्ज्योतिषि मनो दत्त्वा निजहृदि क्रमात् ॥ ५ ॥  
 दृष्टिस्तु पूर्णिमा ज्ञेयं दृश्यमादौ तमोमयम् ।  
 तन्मध्ये मनसा पश्येज्ज्योतिर्लिङ्गं सुनिश्चलम् ॥ ६ ॥  
 नासाग्रदत्तनिमिषोन्मिषबाह्यदृष्ट्या  
 लक्ष्ये सदाशिवविमर्शकगूढदृष्ट्या ।  
 ज्योतिःस्वरूपमचलं परिणामहीनं  
 पश्यन्ति ये त इह संयमिनः कृतार्थाः ॥ ७ ॥  
 पश्चिमाभिमुखं लिङ्गमभिन्नवलयाकृतिम् ।  
 त्वं पूर्वाभिमुखो भूत्वा पश्य पश्य महाद्भुतम् ॥ ८ ॥  
 यदा तज्ज्योतिरोंकारं ब्रह्माच्युतशिवात्मकम् ।  
 पश्यन्ति सूरयः शान्तं तद्विष्णोः परमं पदम् ॥ ९ ॥  
 पूर्णेन्दुबिम्ब इव तन्मणिदीपिकेव  
 मध्याह्नसूर्य इव वह्निशिखेव नित्यम् ॥  
 विद्युत्प्रभेव शिवलिङ्गमहो विचित्रं  
 लक्ष्यान्तरे ज्वलति पश्यति चक्षुरग्रे ॥ १० ॥  
 आत्मलिङ्गमिदं पश्य किमन्यैः कर्मविभ्रमैः ।  
 अहिंसाद्यष्टपुण्यैस्तु मानसैरङ्ग पूजय ॥ ११ ॥  
 पुष्पाण्यहिंसोन्द्रियनिग्रहश्च दयाक्षमाज्ञानसमाह्वयानि ।  
 ध्यानं तपः सत्यमभीभिरेवं प्रपूजयेदात्मानि सिद्धलिङ्गम् ॥ १२ ॥  
 यो निमीलदनिमीलदम्बको रेचपूरपरिवर्जितानिलः ।  
 सर्वसंशयविभिन्नमानसो राजयोगपदभाक् स एव हि ॥ १३ ॥



शृङ्गाटके यस्तु मनो नियम्य त्रिकोणगामी शशिभास्कराभ्याम् ।  
बाह्यान्तरङ्गप्रवणैकगोभिरष्टावधानी हठराजयोगी ॥ १४ ॥

दृग्दृश्यमानसंबन्धादुन्मन्यन्तं विचिन्तयेत् ।

शिवयोगसिद्धं गुह्यं जीवन्मुक्तिकरं मुने ॥ १५ ॥

रोचिस्ताडिद्धूम्नकविन्दुनादं कलाभस्वद्योतरवीन्दुदीप्ताः ।

तत्प्रत्ययानेकसुवर्णवर्णा किञ्जल्कदण्डा नवरत्नमुख्याः ॥ १६ ॥

वक्त्रेणाऽऽपूर्य वायुं हुतवहनिलयेऽपानमाकृष्य धृत्वा

स्वाङ्गुष्ठाद्यङ्गुलीभिः स्वकरतलयोः षड्भिरेवं निरुध्य ।

श्रोत्रे नेत्रे च नासापुटयुगलमथानेन मार्गेण धीराः

पश्यन्ति प्रत्ययांस्तान्प्रणवबहुविधध्यानसंलीनचित्ताः ॥ १७ ॥

दृष्टिर्वा रविसोमपावकयुता चन्द्रार्कयोरगमे

दीप्तानिश्चलगेहदीपनिकटे वानिर्मतीनामपि ॥

दृश्यन्ते स्फुरिता स्फुटा नयनयोरग्रे च तत्प्रत्यया-

स्तेषां तत्परचेतसां विगलिता तद्व्यावृतीनां मुने ॥ १८ ॥

प्रमाणप्रत्ययातीतं शान्तं तेजोमयात्मकम् ।

तदतीतं परब्रह्म चेति विद्वद्भिरीरितम् ॥ १९ ॥

भावयोगमसंकल्पविकल्पास्पदमद्भुतम् ।

संप्राप्तो यस्तस्य भवेदवस्था चोन्मनी हि सा ॥ २० ॥

आधारमध्यहृदयाप्तं नादविन्दुकलात्मकम् ।

तदतीतं स्वल्पं यत्तदेव परमं पदम् ॥ २१ ॥

यः समेति मनसा निराश्रयं निरवलम्बपदतत्त्वमव्ययम् ।

भावनाविरहितं निरामयं परशिवो हृदि स तन्मयो भवेत् ॥ २२ ॥

अणुमात्रं यदि भवेदास्तित्वं विदुषां भुवि ।

तदेव बन्धहेतुः स्याद्भावाभावानुभौ त्यजेत् ॥ २३ ॥

ज्ञानज्ञेयौ ध्यानध्येयौ लक्ष्यालक्ष्ये भवाभवौ ।

ऊहापोहौ यो दृग्दृश्ये सर्वं त्यक्त्वा जीवन्मुक्तः ॥ २४ ॥

सर्वास्ववस्थास्वरूपप्रयत्नो निश्चिन्तभावो मृतवत्स तिष्ठन् ।

कल्लोलहीनाम्बुधिवज्जिवातप्रदीपवत्तत्त्वमयः सुखी स्यात् ॥ २५ ॥

शृणु चिच्छिवपूजायाः प्रकारं कथयाम्यहम् ।

रहस्यं सर्वशास्त्रार्थसारं सद्यो विमुक्तिदम् ॥ २६ ॥



निश्चिन्तैव शिवध्यानं निष्क्रिया तस्य पूजनम् ।  
प्रदक्षिणं निश्चलत्वं सोऽहंभावो नमास्क्रिया ॥ २७ ॥

मौनं संकीर्तनं तस्य जपस्तु परिपूर्णा ।  
कृत्याकृत्यज्ञता शीलं निर्वाणं समदर्शनम् ॥ २८ ॥  
सर्वेन्द्रियगुणरहिता रूपातीता निरञ्जना शान्ता ।  
भावाभावविदूरा सहजावस्थेति सा कथिता ॥ २९ ॥

जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिश्च तुरीयं च तथैव च ।  
तुर्यातीतं च सहजं न किञ्चिच्चिन्तयेत्ततः ॥ ३० ॥

विहाय कर्माण्यघसंयुतानि गृह्णाति कर्माणि शुभान्वितानि ।  
स्वर्गोन्मुखो यः पुरुषः प्रवृत्तो नैवाधिकारी स तु जागरेऽपि ॥ ३१ ॥  
अलमलमखिलसुखैकपदश्चेति कदाचिन्निवृत्तमनो यः ।  
स तु जाग्रदवस्थायां तिष्ठन्मोक्षोन्मुखो भवति ॥ ३२ ॥

संसारोत्तरेणं ममास्ति कथमित्याचार्यसंभेवनं  
विद्वत्संगमकामविस्मृतिसदाचारैः सभं मौनताम् ।  
वैराग्यश्रुतिशास्त्रनिश्चयधिया कामाद्यरिध्वंसनं  
योगाभ्यासमुपैति दम्भरहितं जाग्रत्स्वभावान्वितः ॥ ३३ ॥  
मृतो जाग्रदवस्थासु यदि चेदन्यजन्माने ।

स्वप्नावस्थां गतो याति पूर्वाभ्यासवशाद्भवि ॥ ३४ ॥  
स्वप्ने यदखिलं लोकं पश्यञ्शरदभ्ररूप इव चित्ते ।  
तिष्ठन्सत्तामात्रः स्वप्नावस्थान्वितश्चरति ॥ ३५ ॥

गतै द्वैतभावे स्थिते शान्तिशेषे प्रकाशस्वभावे चिदानन्दमानौ ।  
बहिर्वृत्तियुक्तोऽप्यहो हृत्प्रवृत्तः सुषुप्तिस्थितश्चित्रवद्भाति योगी ॥  
अनमृतोऽप्यमृतक्षयमानसो विदितशान्ततनुर्निरहंकृतिः ।

गलितगन्धगुणः स तुर्यभागवहति जीवति मुक्तिमभावनः ॥ ३७ ॥

संपूर्णकुम्भ इव वारिनिधानमध्ये  
संशून्यकुम्भ इव विष्णुपदान्तराले ॥

अन्तर्बहिः प्रथितपूर्णसुशून्यभावः

साचित्रदीप इव भाति तुरीययुक्तः ॥ ३८ ॥

कैश्चिद्ब्रह्मति कैश्चिद्धारिरिति शिव इत्यादि कैश्चित्स नाना-  
भेदैः प्रोक्तं सशून्यप्रकृतिपुरुषकालार्थरूपीति कैश्चित् ।



कैश्चिद्भक्तैर्विकल्पात्मकबहुवचनैर्देहयुक्तोऽपि नित्यं  
 मुक्तः स्याद्यस्तुरीयातीतसमाख्यामवस्थां समेत्य ॥  
 तस्मात्सर्वप्रयत्नेन क्रमादभ्यासयोगतः ।  
 तुर्यातीतां तामवस्थां समासाद्य सुखी भव ॥ ४० ॥  
 सर्वावस्थां गतो वाऽपि सर्वावस्थां न संस्मर ।  
 त्यज सङ्गमशेषं च मनोऽन्तर्बहिरन्वितम् ॥ ४१ ॥  
 निवर्तयान्यकर्माणि शिवयोगं प्रवर्तय ।  
 सहजाममनस्कान्तां मुद्रां सच्चिन्मयीं भज ॥ ४२ ॥  
 आत्मानं गगनं कृत्वा बिन्दुं कृत्वा तथैव च ।  
 द्वयं समरसं कुर्यादमनस्ककला हि सा ॥ ४३ ॥  
 स्वप्रजागरणातीतं मृतजीवनवर्जितम् ।  
 स्वामिच्छिवामनस्काख्यं गमिष्यामः कदा वयम् ॥ ४४ ॥  
 मचराचरजगदखिलं यत्किञ्चिदिदं भवेन्मनोदृश्यम् ।  
 मनसोऽप्युन्मनितां याति स तत्त्वं कथं न भवेत् ॥ ४५ ॥  
 अथवा यत्र मनः संयाति हि तत्रैव तन्मनः स्थाप्य ।  
 तत्कारणाल्लयः स्याद्वृद्धिः स्याद्वार्यमाणं तु ॥ ४६ ॥  
 यथेच्छया मनो गच्छेत्स्वयमेव निवर्तते ।  
 निरङ्कुशेन विधिना करटीव मदोत्कटः ॥ ४७ ॥  
 नाद एव लयश्रेष्ठो मुद्राणां खेचरी वरा ।  
 योगश्रेष्ठो निरालम्बो ह्यवस्थासु मनोन्मनी ॥ ४८ ॥  
 राजयोगस्य मुद्रां तामेत्य योगी मनोन्मनीम् ।  
 विचरत्याखिलाङ्गोकान्बालोन्मत्तपिशाचवत् ॥ ४९ ॥  
 जीवन्मुक्तिप्रकारस्य योग एव न चान्यथा ।  
 स एव सिद्धिदः सम्यक्सर्वदर्शनसंमतः ॥ ५० ॥  
 मन्त्रलयावारम्भकघटसंज्ञौ परिचयो हठः स्यात् ।  
 समनिष्पत्तिस्मृत एव महान्राजयोगस्तु ॥ ५१ ॥  
 तस्मात्संमेव्य एवंविध इह यमिना श्रेयसे योगमार्गो  
 ह्यालस्यं धूर्तसङ्गः स्वजनकुपितशास्त्रान्धकारोरुगान् ।  
 जित्वा मन्वन्तरायाः पुनरपि च महायोगजैश्वर्यसिद्धि  
 स्तयक्त्वा स्थित्वा सुदेशे सुजनपरिवृतेऽबाधिते धर्मराज्ये ॥ ५२ ॥



तापत्रयं नवविधं व्यवहारभावाः

षट्कौशिकानि षडभिन्नकपञ्चकोशा ।

षड्भावजा विलतयश्च षडूर्मयश्च

निष्पन्नयोगमहतां भुवि न स्युरेव ॥ ५३ ॥

महादीप्तवह्निर्दहच्छुष्कमात्रं यथा पुण्यपापात्मकं सर्वकर्म ।

तथा निर्दहेक्षणाज्ज्ञानवाह्निस्ततो मुक्तिमायाति निष्पन्नयोगी ॥ ५४ ॥

अत्यल्पदीपः सुमहत्तमस्तु विनाशयेद्यो निविडं हठाद्यथा ।

अल्पोऽप्यहो योगसमाधिरेष विनाशयेत्कर्म शुभाशुभं तथा ॥ ५५ ॥

यो यो योगसमुद्यतोऽवनितले यात्यन्तिकामापदं

स्वर्लोकांसमुपेत्य शाश्वतसुखं तत्रानुभूय स्वयम् ।

संजायेत ततः सतां श्रुतिमतां यस्मिन्कुले योगिनां

तुष्टिं प्राप्य निवर्तयेदविभवं योगी शिवाख्यं परम् ॥ ५६ ॥

ब्रह्मणि परे हृदयमपि यस्य लीनं

तस्य मातापितराविह परत्र चरितार्थौ ।

तस्य कुलजाः स्युरनघा जयन्ति सर्वे

तस्य पदसंघटितभूरतिपवित्रा ॥ ५७ ॥

योगशास्त्रे रहस्यानि सिद्धसिद्धान्तपद्धतिः ।

संक्षेपेण कृता बोध्या शिवयोगप्रदीपिका ॥ ५८ ॥

अभ्यासशूराय जितेन्द्रियाय शिवे गुरौ भक्तिमुनिश्चलाय ।

देयं रहस्यं शिवयोगशास्त्रं यो मूढदाता गुरूपतकी स्यात् ॥ ५९ ॥

पुरवाणानजसायकान्समुद्रकृतून्करेषून्तथा

निधिबाणांश्च पञ्च पञ्चैधा पटलिकास्वेवं शिवाङ्कं मया ॥

परमित्यादिकशब्दजालविविधच्छन्दोभिरेतत्कृतं

गिरिनागाम्बकसंख्ययाऽपि सकलं वन्द्यैश्च योगान्वहून् ॥ ६० ॥

पुरवाणान् ५३

अजसायकान् ५९

समुद्रकृतून् ६०

करेषून् ५२

निधिबाणान् ५३

गिरिनागाम्बक २८७

इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविरचितायां शिवयोगदीपिकायां योगशास्त्रे राज

योगप्रकरेऽमनस्कविधानो नाम पञ्चमः पटलः ।

समाप्तश्चायं ग्रन्थः ।



## सदाशिवब्रह्मेन्द्रपञ्चरत्नम् ।

यत्संदर्शनमात्राद्भक्तिर्जाताऽप्यकर्णविद्धस्य ।  
तत्संदर्शनमधुना कृत्वा नूनं कृतार्थोऽस्मि ॥ १ ॥  
योऽनिशमात्मन्येव ह्यात्मानं संदधन्वीश्याम् ।  
भस्मच्छन्नानल इव जडाकृतिश्चरति तं नौमि ॥ २ ॥  
यस्य विलोकनमात्राच्चेतासि संजायते शीघ्रम् ।  
वैराग्यमचलमखिलेष्वपि विषयेषु प्रणौमि तं यमिनम् ॥ ३ ॥  
पुरतो भवतु रुपाब्धिः पुरवैरिनिविष्टमानसः सोऽयम् ।  
परमशिवेन्द्रकराम्बुजसंजातो यः सदाशिवेन्द्रो मे ॥ ४ ॥  
उन्मत्तवत्संचरतीह शिष्यस्तवेति लोकस्य वचांसि शृण्वन् ।  
खिद्यन्नुवाचास्य गुरुः पुराऽहो युन्मत्तता मे न हि तादृशीति ॥ ५ ॥  
पञ्चकमेतद्भक्त्या श्लोकानां विरचितं लोके ।  
यः पठति सोऽपि गच्छेत्करुणां शीघ्रं सदाशिवेन्द्रस्य ॥ ६ ॥

इति श्रीमत्परमहंसपरिव्राजकाचार्यवर्यश्रीसच्चिदानन्दाशिवाभिनवनृसिंहभारती-

स्वामिविरचितं श्रीसदाशिवब्रह्मेन्द्रपञ्चरत्नं संपूर्णम् ।



